

Gästeführungen Pfreimd 1.Halbjahr 2021

Datum	Uhrzeit	Führung	Gästeführer	Preis	Bemerkung	Teil-nehmer	Anmeldung	Treffpunkt	Beschreibung
März									
Mittwoch, 17.03.2021	10.00 - 13.00 Uhr	Rundwanderung Kulm (8 Kilometer)	Robert Reil	kosten-los	Wettergerechte Kleidung, trittsicheres Schuhwerk und eine kleine Brotzeit	max. 15	Robert Reil Mobil: 0176/52044558 Email: robert.reil@web.de Anmeldeschluss ist am 10.03.2021	Parkplatz Sportheim/ Volksfestplatz Pfreimd	Der Pfreimder Wanderwart vom OWV und zertifizierter Wanderführer, Robert Reil, geht mit Ihnen den schönen Kulmrundweg. Aufgrund der Corona-Maßnahmen machen wir Brotzeit am Aussichtsturm. Wir verpflegen uns aus dem Rucksack d. h. jeder bringt sein Essen/Trinken selber mit. Bei Lockerung der Maßnahmen ist die Einkehr im Kulm-Wirtshaus möglich.
Sonntag, 21.03.2021	14.30 - 16.00 Uhr	Kirchenführung	Maria Richt- hammer	5,00 €		max. 10	Maria Richthammer Bachgasse 4, 92536 Pfreimd, Tel.: 09606/8991, E-Mail: aum- Richthammer@t-online.de	Denkmal im Schlosshof in Pfreimd	Jede Kirchenbau epoche hatte ihre eigene Spiritualität. Im Barock versuchten die Künstler dem Menschen schon auf Erden einen Blick in den Himmel zu gewähren. Wie dies auch den Kirchenraum in der Pfreimder Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt prägte, soll an diesem Nachmittag erkundet werden. Bei der Führung werden deshalb weniger die kunsthistorischen Aspekte, vielmehr deren christliche Bedeutung zur Sprache kommen.
April									
Samstag, 03.04.2021	15.00 - 16.30 Uhr	Wilde Knospen, würzige Blätter	Theresia Herdegen	8,00 €	Wettergerechte Kleidung und trittsicheres Schuhwerk	5 bis 12	Theresia Herdegen Johannisweg 15 92536 Pfreimd Tel. 0170/1513011 Email: Herdegen.Theresia@t- online.de	Bahnhof Untersteinbach	Erleben Sie das erste Frühlingsgrün völlig neu. Viele schmackhafte und heilkräftige Knospen hält die Natur im Frühling für uns bereit. Wir lassen uns frische Grün der Bäume auf der Zunge zergehen. In der Gemmo-Therapie werden die Heilkräfte unserer heimischen Bäume längst genutzt. Frische Triebe erhalten unsere Gesundheit und bereichern den täglichen Speiseplan. Sie werden überrascht sein, welche Vielfalt an natürlichen Pflanzenmaterialien jeder in seinen persönlichen Alltag integrieren kann.
Sonntag, 10.04.2021	14.00 - 15.30 Uhr	Stadtführung	Arnold Kimmerl	5,00 €	Wettgerechte Kleidung	max. 15	Arnold Kimmerl Hofgartenstraße 3, 92536 Pfreimd 0160/98038998	Marktplatz vor der Kirche Tel.:	Altbürgermeister, Arnold Kimmerl, zeigt Ihnen Pfreimd. Sie erfahren mehr über die wichtigsten Bauwerke (z. B.: Marktplatz, Stadtpfarrkirche, Bürgerhaus, Schlossmauerreste, etc.) und ihren Bezug zur Pfreimder Geschichte.

Mai

Samstag, 08.05.2021	wird noch bekannt- gegeben	Naturführung	Jürgen Rolke	6,00 €	Wettergerechte Kleidung und trittsicheres Schuhwerk	max. 10	Jürgen Rolke, Schiltern 23, 92533 Wernberg, Tel.: 09604/2598 Anmeldeschluss: 06.05.2021	Nähe Pfreimd, genauer Standort wird bei der Anmeldung angegeben	Ausgebildeter Landwirt und Naturliebhaber erklärt Ihnen die moderne Agrar- und Forstwirtschaft. Er erzählt über die Flora und Fauna in unserer Region.
Samstag, 15.05.2021	14.30 - 16.30 Uhr	Naturkundliche Sagen- und Geschichts- wanderung	Thomas Wölker	6,00 €	Wettergerechte Kleidung und trittsicheres Schuhwerk	6 bis 10	Thomas Wölker E-Mail: info@riggo.de oder Tel.: 01752341644	Unterhalb des Schloßberges, Autobahn-ausfahrt Pfreimd/Schloßbergs traße, Koordinaten: 49.490098, 12.192103	Diese kurze Rundwanderung führt Sie entlang dem Pfreimdtal. Sie erfahren unterwegs etwas über die kulturelle Vergangenheit unserer Vorfahren und deren natürlicher Lebensweise. Sagen und Geschichten rund um Pfreimd sind lebendige Zeugen der Vergangenheit, vermitteln Werte und Bilder und sollten an unsere Kinder weitergegeben werden.
Samstag, 22.05.2021	15.00 - 18.00 Uhr	Frühjahrskräuter entdecken, Genuss und Vitalität mit den grünen Wilden am Eixlberg	Theresia Herdegen	14,00 €	Wettergerechte Kleidung und trittsicheres Schuhwerk	5 bis 12	Theresia Herdegen Johannisweg 15 92536 Pfreimd Tel. 0170/1513011 Email: Herdegen.Theresia@t- online.de	Bahnhof Untersteinbach	Die ersten Wildkräuter zeigen sich überall, genau die richtige Zeit, diese Pflanzen kennen und nutzen zu lernen. Fast überall beschenkt uns die Natur mit wertvollen Kräutern. In der Küche und Heilkunde bieten uns diese inhaltsstoffreichen Kräuter und Wildpflanzen vielfältige Einsatzmöglichkeiten. Staunen Sie über Pflanzen, die bislang unbeachtet im Garten, auf Wiesen, am Wegesrand und im Wald wachsen. Gemeinschaftlich bereiten wir eine Köstlichkeit aus Kräutern zu, die wir anschließend gemütlich zusammen genießen.
Samstag 23.05.2021	14.00 - 15.30 Uhr	Stadtführung	Arnold Kimmerl	5,00 €	Wettgerechte Kleidung	max. 15	Arnold Kimmerl Hofgartenstraße 3, 92536 Pfreimd Tel.: 0160/98038998	Marktplatz vor der Kirche	Altbürgermeister, Arnold Kimmerl, zeigt Ihnen Pfreimd. Sie erfahren mehr über die wichtigsten Bauwerke (z. B.: Marktplatz, Stadtpfarrkirche, Bürgerhaus, Schlossmauerreste, etc.) und ihren Bezug zur Pfreimder Geschichte.

Donnerstag, 27.05.2021	18.00 - 19.30 Uhr	Wegerich und Schafgabe – Kräuter für Wanderer und Naturfreunde	Theresia Herdegen	8,00 €	Wettergerechte Kleidung und trittsicheres Schuhwerk	5 bis 12	Theresia Herdegen Johannisweg 15 92536 Pfreimd Tel. 0170/1513011 Email: Herdegen.Theresia@t- online.de	Bahnhof Untersteinbach	Wildkräuter, Soforthilfe aus der Natur. Was hilft bei Bremsen- oder Bienenstich, kleine Verletzungen oder Blasen an den Füßen? Welche Kräuter bereichern den Proviant? Mit den Anregungen dieser Kräuterführung sind Wanderer und Naturfreunde bestens für den nächsten Ausflug gerüstet.
Sonntag, 30.05.2021	14.00 - 17.00 Uhr	Naturführung - Naturerlebnis Pfreimdtal	Arnold Kimmerl	kosten-los	Wettergerechte Kleidung und trittsicheres Schuhwerk	max. 12	Arnold Kimmerl Hofgartenstraße 3, 92536 Pfreimd Tel.: 0160/98038998	Wanderparkplatz östlich der Autobahn- ausfahrt Pfreimd am Bruckmühlberg	Wanderung aufwärts der Pfreimd bis Stein. Lebensräume für Pflanzen und Tiere in einer alten Kulturlandschaft am Wasser, Wald und Trockenhängen bei Stein.
Juni									
Samstag 05.06.2021	10.00 - 13.00 Uhr	Rundwanderung Kulm (8 Kilometer)	Robert Reil	kosten-los	Wetter-gerechte Kleidung, trittsicheres Schuhwerk und eine kleine Brotzeit	max. 15	Robert Reil Mobil: 0176/52044558 Email: robert.reil@web.de Anmeldeschluss ist am 10.03.2021	Parkplatz Sportheim/ Volksfestplatz Pfreimd	Der Pfreimder Wanderwart vom OVV und zertifizierter Wanderführer, Robert Reil, geht mit Ihnen den schönen Kulmrundweg. Aufgrund der Corona-Maßnahmen machen wir Brotzeit am Aussichtsturm. Wir verpflegen uns aus dem Rucksack d. h. jeder bringt sein Essen/Trinken selber mit. Bei Lockerung der Maßnahmen ist die Einkehr im Kulm-Wirtshaus möglich.
Sonntag, 06.06.2021	14.30 Uhr	Jüdische Spuren in Pfreimd	Maria Richt- hammer	5,00 €	Wettergerechte Kleidung	max. 10	Maria Richthammer Bachgasse 4, 92536 Pfreimd, Tel.: 09606/8991, E-Mail: aum- Richthammer@t-online.de	Denkmal im Schlosshof in Pfreimd	Als ausgebildete Gästeführerin im Oberpfälzer Wald und zertifizierte Kirchenentdeckerin begleitet Sie Maria Richthammer gerne durch die Stadt Pfreimd und zeigt Ihnen ihre kulturellen Schätze. Sie erfahren bei dieser Führung mehr über die Geschichte der Juden in Pfreimd.

Samstag, 12.06.2021	14.00 - 17.00 Uhr	Yoga an magischen Kraftorten	Renate Holzgartner, Robert Reil	15,00 €	Yogamatte oder Isomatte mitbringen, bequeme Kleidung	4 bis 10	Renate Holzgartner Tel.: 0151/25294862 Anmeldeschluss ist am 21.Mai 2021	Parkplatz Eixlberg	Zu Beginn wandern Sie mit dem Pfreimder Wanderwart vom OWV, Robert Reil, eine halbe Stunde bis zum Gipfel des Eixlbergs . Danach tanken Sie bei einer 60-minütigen Einheit Hatha Yoga (auch für Yoga-Anfänger geeignet) mit Renate Holzgartner,eine ausgebildete Yogalehrerin BDY/EU, Energie. Für Ihr persönliches Yogaerlebnis ist der Eixlberg als Kraftort perfekt geeignet. Abschließend gibt es Kaffee und Kuchen in wunderschöner Natur mit Blick auf die Wallfahrtskirche St. Barbara.
Samstag, 19.06.2021	17.30 - 20.30 Uhr	Kräuter um die Sommersonn-wende, Johanni, Jahreskreisfest	Theresia Herdegen	11,00 €	Wettergerechte Kleidung und trittsicheres Schuhwerk	5 bis 12	Theresia Herdegen Johannisweg 15 92536 Pfreimd Tel. 0170/1513011 Email: Herdegen.Theresia@t- online.de	Bahnhof Untersteinbach	Die heimatliche Natur präsentiert sich zur Sommer- sonnwende blühend bunt. Alle Kräuter tanken jetzt die volle Sonnenkraft, es sind die längsten Sonnen-Tage im Kräuterjahr erreicht. Sie beschenken uns mit ihrer Vielfalt und Schönheit und geben uns Nahrung und Medizin für unseren Körper und Seele. Wir schauen uns den gelebten Brauch im Jahreskreisrhythmus an. Außerdem besprechen wir den einfachen Einsatz dieser unterschiedlichen Pflanzen in ihrer Wirkung und Bedeutung. Selbst Pflanzenauszüge/Tinkturen herzustellen ist kein Zauber. Gemeinschaftlich werden wir einen Pflanzenauszug selbst ansetzen.
Juli									
Donnerstag, 01.07.2021	17.30 - 19.00 Uhr	Wildkräuterdüfte in der sonnenreichsten Zeit	Theresia Herdegen	8,00 €	Wettergerechte Kleidung und trittsicheres Schuhwerk	5 bis 12	Theresia Herdegen Johannisweg 15 92536 Pfreimd Tel. 0170/1513011 Email: Herdegen.Theresia@t- online.de	Bahnhof Untersteinbach	Es liegen die Wildkräuterdüfte in der schönen Sommerluft. Die Wildpflanzen entfalten ihre heilsamen Wirkungen auf Körper, Geist, und Seele. Das Mädesüß, die Schafgabe, die Labkräuter und viele mehr lassen jetzt in der sonnenreichsten Zeit ihre heilsamen Düfte verströmen. Die Wirkungen auf unser Wohlbefinden sind beeindruckend. Lassen Sie sich bei einer kleinen Wanderung von den Kräutern verzaubern und verwandeln.

Samstag, 17.07.2021	14.00 - 17.00 Uhr	Yoga an magischen Kraftorten	Renate Holzgartner, Robert Reil	15,00 €	Yogamatte oder Isomatte mitbringen, bequeme Kleidung	4 bis 10	Renate Holzgartner Tel.: 0151/25294862 Anmeldeschluss ist am 21.Mai 2021	Parkplatz Eixlberg	Zu Beginn wandern Sie mit dem Pfreimder Wanderwart vom OWV, Robert Reil, eine halbe Stunde bis zum Gipfel des Eixlbergs . Danach tanken Sie bei einer 60-minütigen Einheit Hatha Yoga (auch für Yoga-Anfänger geeignet) mit Renate Holzgartner,eine ausgebildete Yogalehrerin BDY/EU, Energie. Für Ihr persönliches Yogaerlebnis ist der Eixlberg als Kraftort perfekt geeignet. Abschließend gibt es Kaffee und Kuchen in wunderschöner Natur mit Blick auf die Wallfahrtskirche St. Barbara.
Montag, 19.07.2021	wird noch bekannt- gegeben	Naturführung	Jürgen Rolke	6,00 €	Wettergerechte Kleidung und trittsicheres Schuhwerk	max. 10	Jürgen Rolke, Schiltern 23, 92533 Wernberg, Tel.: 09604/2598 Anmeldeschluss: 17.05.2021	Nähe Pfreimd, genauer Standort wird bei der An- meldung angegeben	Ausgebildeter Landwirt und Naturliebhaber erklärt Ihnen die moderne Agrar- und Forstwirtschaft. Er erzählt über die Flora und Fauna in unserer Region.
Samstag, 24.07.2021	14.30 - 16.30 Uhr	Naturkundliche Sagen- und Geschichts- wanderung	Thomas Wölker	6,00 €	Wettergerechte Kleidung und trittsicheres Schuhwerk	6 bis 10	Thomas Wölker E-Mail: info@riggo.de oder Tel.: 01752341644	Unterhalb des Schloßberges, Autobahn-ausfahrt Pfreimd/Schloßbergs traße, Koordinaten: 49.490098, 12.192103	Diese kurze Rundwanderung führt Sie entlang dem Pfreimdtal. Sie erfahren unterwegs etwas über die kulturelle Vergangenheit unserer Vorfahren und deren natürlicher Lebensweise. Sagen und Geschichten rund um Pfreimd sind lebendige Zeugen der Vergangenheit, vermitteln Werte und Bilder und sollten an unsere Kinder weitergegeben werden.